കണ്ണ് വരൾച്ച ചോദ്യാവലി

കഴിഞ്ഞ ആഴ്ചയിൽ നിങ്ങൾക്ക് താഴെപ്പറയുന്നവയിൽ ഏതെങ്കിലും അനുഭവപ്പെട്ടിട്ടുണ്ടോ?

നിങ്ങളുടെ ഉത്തരമായി യോജിക്കുന്ന അക്കത്തിന്മേൽ ടിക്ക് ചെയ്യുക

	എല്ലായ്പ്പോഴും	മിക്ക പ്പോഴും	പകുതി സമയത്തും	ചില സമയത്ത്	ഒരിക്കലും ഇല്ല
1. കണ്ണുകളിൽ പ്രകാശമേൽക്കുന്നത് സഹിക്കാൻ കഴിയില്ല?	4	3	2	1	0
2. കണ്ണുകളിൽ കരടു വീണപോലെ തോന്നുന്നുവോ?	4	3	2	1	0
3. കണ്ണ് വേദന അല്ലെങ്കിൽ വീക്കം?	4	3	2	1	0
4. കാഴ്ച മങ്ങൽ?	4	3	2	1	0
5. കാഴ്ചക്കുറവ്?	4	3	2	1	0

1 മുതൽ 5 വരെ ഉത്തരങ്ങൾക്കുള്ള ആകെ സ്കോർ

കഴിഞ്ഞ ആഴ്ചയിൽ നിങ്ങളുടെ കണ്ണിലെ പ്രശ്നങ്ങൾ താഴെപ്പറയുന്ന ഏതെങ്കിലും കാര്യങ്ങൾ ചെയ്യുന്നതിനെ പരിമിതപ്പെടുത്തിയിട്ടുണ്ടോ :

	എല്ലായ്പ്പോഴും	മിക്ക പ്പോഴും	പകുതി സമയത്തും	ചില സമയത്ത്	ഒരിക്കലും ഇല്ല	ബാധകമല്ല
6. വായിക്കുമ്പോൾ?	4	3	2	1	0	ബാധകമല്ല
7. രാത്രിയിൽ വാഹനം ഓടിക്കുമ്പോൾ?	4	3	2	1	0	ബാധകമല്ല
8. കമ്പ്യൂട്ടറിൽ ജോലി ചെയ്യുമ്പോൾ?	4	3	2	1	0	ബാധകമല്ല
9. ടിവി കാണുമ്പോൾ?	4	3	2	1	0	ബാധകമല്ല

6 മുതൽ 9 വരെ ഉത്തരങ്ങൾക്കുള്ള ആകെ സ്കോർ (ആ)

കഴിഞ്ഞ ആഴ്ചയിൽ നിങ്ങളുടെ കണ്ണുകൾക്ക് താഴെപ്പറയുന്ന സാഹചര്യങ്ങളിൽ അസ്വസ്ഥത അനുഭവപ്പെട്ടിട്ടുണ്ടോ?

	എല്ലായ്പ്പോഴും	മിക്ക പ്പോഴും	പകുതി സമയത്തും	ചില സമയത്ത്	ഒരിക്കലും ഇല്ല	ബാധകമല്ല
10. കാറ്റടിക്കുന്ന സാഹചര്യത്തിൽ ?	4	3	2	1	0	ബാധകമല്ല
11. വരണ്ട/ഹ്യുമിഡിറ്റി കുറഞ്ഞ സ്ഥലങ്ങളിൽ ?	4	3	2	1	0	ബാധകമല്ല
12. എയർ കണ്ടീഷൻ ചെയ്തിട്ടുള്ള സ്ഥലങ്ങളിൽ ?	4	3	2	1	0	ബാധകമല്ല

10 മുതൽ 12 വരെ ഉത്തരങ്ങൾക്കുള്ള ആകെ സ്കോർ (ഇ)

അ,ആ,ഇ ആകെ തുകകൾ കൂട്ടിയാൽ ഉ ലഭിക്കും
(ഉ= ഉത്തരം നൽകിയ എല്ലാ ചോദ്യങ്ങളുടെയും തുകയാണ്) (ഉ)

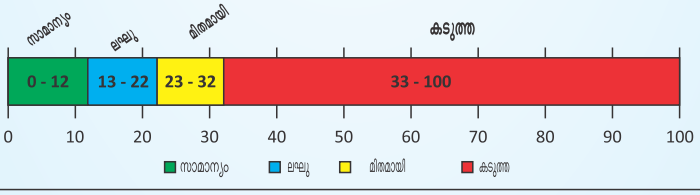
ആകെ ഉത്തരം നൽകിയ ചോദ്യങ്ങളുടെ എണ്ണം
(ബാധകമല്ലെന്ന് ഉത്തരം നൽകിയ ചോദ്യങ്ങൾ ഉൾപ്പെടുത്തരുത്) (ഋ)

ഒഎസ്ഡിഐ = (ഉത്തരം നൽകിയ എല്ലാ ചോദ്യങ്ങൾക്കുമുള്ള തീവ്രതയുടെ തുക) X (100)
(ആകെ ഉത്തരം നൽകിയ ചോദ്യങ്ങളുടെ എണ്ണം) X (4)

ഒഎസ്ഡിഐ സ്കോർ കണക്കാക്കൽ = ( ) x 100
( ) x 4

അന്തിമ ഒഎസ്ഡിഐ സ്കോർ =

താഴെ കൊടുത്തിട്ടുള്ള സ്കാബ് അനുസരിച്ച് നിങ്ങളുടെ സ്കോർ ദയവായി യോജിപ്പിക്കുക



നിങ്ങളുടെ കണ്ണ് വരൾച്ചയുടെ തീവ്രതാ ഒഎസ്ഡിഐ സ്കോർ _____ ആണ്

*Ref – J.S. Wolffsohn et al. / The Ocular Surface xxx (2017) 544e579

പൊതുജന താൽപര്യാർത്ഥം പ്രസിദ്ധീകരിക്കുന്നത് ipca

ഇവർ നിർമിക്കുന്നു RETENTI